

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор
 Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
 На 16.09.2025 г.



День №12

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(Г)	(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	35	12 лет и старше	13,22	2,07	6,60	13,03	119,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№16	филе птицы(куриное)с соусом сметанным	100	100	65,47	11,16	16,51	10,50	267,50
ТК№13	каша рассыпчатая перловая	180	180	20,53	5,42	5,09	48,93	251,20
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					21,07	28,87	107,39	
Итого:				111,00				800,89